

## UTILI APPLICAZIONI LOCALI A BASE DI SPEZIE

In caso di **Herpes labiale**: 1/2 cucchiaino da the di polvere di curcuma e gel di aloe vera, mescolare fino ad ottenere una pasta e applicare sulla lesione erpetica.

In caso di **Orticaria**: applicare una pasta ottenuta con polvere di curcuma e yogurt.

In caso di **Eczemi e problemi nella guarigione delle ferite**: applicare esternamente una pasta ottenuta con polvere di curcuma e acqua.

In caso di **Orticaria, eruzioni cutanea da allergia**: curcuma, miele e pepe.

In caso di **Cattiva guarigione delle ferite**: 1 cucchiaio di radice di liquirizia in polvere, 1 cucchiaio di ghee (burro chiarificato): mescolare fino ad ottenere una pasta e applicare sull'area interessata; oppure applicare localmente del miele, dopo opportuna disinfezione con soluzione fisiologica.

In caso di **Ferite da taglio**: curcuma.

In caso di **Ferite**: decotto di curcuma e ghee.

In caso di **Sanguinamento delle Gengive e Stomatiti**. 1/2 cucchiaino di polvere di Triphala da mettere sulle gengive.

In caso di **Puntura di vespe, insetti in genere**: 1) olio essenziale di cannella, applicare localmente quanto serve. 2) curcuma, pepe e miele.

In caso di **Acne**: 1 cucchiaio di polvere di Triphala<sup>3</sup>, acqua, mescolare fino ad ottenere una pasta e applicare sull'area interessata, rimuovere con un panno umido e caldo prima che si secchi.

In caso di **Dolori Lombari**: 1/2 cucchiaino di polvere di chiodi di garofano, 1/2 cucchiaino di polvere di coriandolo, 1/2 cucchiaino di polvere di cannella, 1/4 di cucchiaino da the di pepe nero macinato, polvere di 5 mandorle macinate e acqua, mescolare fino ad ottenere una pasta e frizionare sull'area interessata; lasciare finché non si manifesta una piacevole sensazione di calore, pulire con acqua calda e asciugare.

In caso di **Cefalea da sinusite, congestione in caso di sinusite**,: 1-2 cucchiaini di polvere di zenzero con acqua, mescolare e applicare la pasta ottenuta sulla zona interessata; mescolare ½ cucchiaino di the di cannella con un po' d'acqua fino ad ottenere una pasta, applicare localmente.

In Caso di **Ustioni**: ghee e miele

In caso di **Ulcere da decubito**: ghee e curcuma

In caso di **micosi cutanee inguinali, piede d'atleta**: ghee e curcuma

**Candidosi vaginali** 1 + ½ cucchiaio di Tyriphalain 1 lt d'acqua, bollire per 5-10 minuti, filtrae e usare come doccia vaginale interna e esterna

Consigliamo di consultare sempre il medico curante per valutare l'eventuale prescrizione di farmaci o altre procedure terapeutiche